

MOJE MARZENIA I MOJE CELE

Proszę, opowiedz o sobie. Znajdź chwilę, by napisać odpowiedzieć na kilka pytań. Odpowiedz na nie tak szczerze, jak to możliwe. To znacznie ułatwi Ci pracę podczas zajęć.

Wypełniony arkusz przynieś na zajęcia(data).

Lista Twoich marzeń (tych jawnych i tych skrytych):

1)

2)

3)

4)

5)

Jak sądzisz, które z powyższych marzeń jest możliwe do spełnienia?.....

.....

Dlaczego?.....

.....

Kim chcesz być za 10 lat?

.....

Dlaczego?.....

.....

W czym jesteś dobry?

1)

2)

3)

4)

5)

Co Ci sprawia trudność w codziennym życiu?

- 1)
- 2)
- 3)

Co takiego jest w Tobie, co chciałbyś zmienić?

- 1)
- 2)
- 3)

Jakimi wartościami kierujesz się w życiu? Co jest dla Ciebie naprawdę ważne?

- 1)
- 2)
- 3)

Co Cię najbardziej denerwuje?

- 1)
- 2)
- 3)

Co najlepiej poprawia Ci humor?

- 1)
- 2)
- 3)

