Wychowanie fizyczne 02.04.2020

**Klasa VII**

Temat 5: Domowy WF dla dzieci. Ćwicz i baw się razem z nami!

Zarówno rozgrzewka, ćwiczenia, jak i rozciąganie kończące zajęcia, będą dopasowane do możliwości uczniów. Każdy bez problemu poradzi sobie z tą lekcją wychowania fizycznego. Podczas treningu dzieci używać będą rekwizytów, między innymi rolki papieru toaletowego i butelki z wodą. Całość zajęć potrwa około 20 minut.

Czytaj więcej na https://RMF24.pl/raporty/raport-koronawirus-z-chin/polska/news-domowy-wf-dla-dzieci-cwicz-i-baw-sie-razem-z-nami,nId,4398044#utm\_source=paste&utm\_medium=paste&utm\_campaign=chrome