

Podczas realizacji głoski p zwieramy ze sobą obie wargi, język pozostaje bierny.

Ćwiczenia wykonujemy przed lustrem, powtarzając je dokładnie kilka razy.

- cmokanie,
- wciąganie policzków,
- naśladowanie wargami królika,
- zakładanie dolnej wargi na górną i odwrotnie,
- nadymanie policzków i wypuszczanie powietrza,
- zaciskanie i otwieranie warg przy zaciśniętych zębach.

Ważną rolę podczas wywoływania głoski p odgrywa dmuchanie. Proponowane ćwiczenia:

- zdmuchiwanie lekkiego przedmiotu z ręki, np. piórka, kłębka waty, papierowej kulki,
- dmuchanie na wiatraczki, chorągiewki naprzemiennie krótko i długo,
- robienie baniek mydlanych,
- dmuchanie na papierowe ozdoby zawieszane na nitkach o różnej długości ponad głową osoby ćwiczącej,
- dmuchanie na papierowe okręciki, pływające w misce z wodą.

Następnie postępujemy według schematu:

1. Wargi zbliżają się do siebie.
2. Wargi zwierają się.
3. Zwarcie warg gwałtownie rozerwane strumieniem powietrza wydechowego – słychać wtedy szmer lekkiego wybuchu.

Powtarzaj:

- pa, po, pe, pu, py;
- apa, apo, ape, apu, apy;
- opa, opo, ope, opu, opy;
- epa, epo, epe, epu, epy;
- upa, upo, upe, upu, upy;
- ypa, ypo, ype, ypu, ypy;
- ap, op, ep, up, yp.

Głoska p – loteryjka obrazkowa <https://wordwall.net/resource/1615705/g%C5%82oska-p-w-nag%C5%82osie-wyraz%C3%B3w>

Propozycja zabawy z dmuchaniem 😊

Wydrukuj 2x planszę z elementem. Wytnij białe pola, a potem element. Sklej elementy ze sobą, pomiędzy nie wklej sznurek. Wklej element na sznurku do ramki w taki sposób by zwiisał po środku ramki. Następnie sklej ramki. I dmuchaj tak by element kręcił się wokoło.



