

## **Analiza ankiet przeprowadzonych w klasach V, VI, VII i VIII we wrześniu 2019 r.**

Ankieta na temat czynników ryzyka i czynników chroniących, używania środków psychoaktywnych – została zredagowana w oparciu o Badania Mokotowskie z 2016 r. Została przeprowadzona na platformie ankieta plus.

Pytania dotyczyły spostrzegania siebie, swojego życia, ludzi i spraw, z którymi się stykają młodzi ludzie. Zawierała także pytania dotyczące zdrowia psychicznego, relacji z rówieśnikami, spostrzegania szkoły, nauczycieli, sposobów spędzania czasu wolnego, a także poglądów i zachowań związanych z przemocą i używaniem środków psychoaktywnych (na przykład tytoniu, alkoholu lub narkotyków). W ankiecie pytaliśmy także o relacje w rodzinie i oczekiwania rodziców wobec dzieci w kwestii zasad.

Ankieta była anonimowa, a udział w badaniu był dobrowolny. Ankieta objęto 100 uczniów klas V i VI oraz 122 uczniów klas VII i VIII.

### **Analiza wybranych pytań z ankiety przeprowadzonej wśród uczniów klas V i VI.**

1. 4 % ankietowanych przyznało, że w okresie od września zeszłego roku przebywało w towarzystwie młodzieżowym w którym piło się alkohol.
2. 3% badanych zadeklarowało, że od września 2018 przebywało w towarzystwie młodzieżowym używającym narkotyków (wśród wymienionych: marihuana, haszysz, kleje rozpuszczalniki, leki psychotropowe, amfetamina, revinol, heroina, kokaina, extasy, dopalacze).
3. 3% uczniów przyznało, iż pali papierosy mniej niż 1 dziennie.
4. 96% uczniów przyznało, że nie używało narkotyków, 4% przyznało, że używało: marihuany, haszyszu, klejów, rozpuszczalników, leków psychotropowych, uspokajających, nasennych i.
5. 1 % uczniów przyznało, że od września 2018 używało leków uspokajających lub nasennych.
6. 100 % badanych zadeklarowało, że w ciągu ostatnich 30 dni nie zdarzyło im się pić jakiegokolwiek napój alkoholowy. 100 % uczniów zadeklarowało, że nie upiło się napojem alkoholowym w ciągu ostatnich 30 dni.
7. 72% badanych uczniów zadeklarowała, że według nich uczniowie w szkole raczej ufają sobie nawzajem.
8. 50 % uczniów stwierdziło, że w ciągu ostatnich 7 dni odczuwało smutek, z czego 8%- „często” i 3%- „cały czas”. 11 % badanych twierdzi, że czują się samotni, a czego 8% deklaruje, że często odczuwało samotność w ciągu ostatnich 7 dni, a 3 % uważa, że przez ostatnie 7 dni czuje się samotny cały czas. 6 % uczniom często chciało się płakać w ciągu ostatnich 7 dni, a 2% stwierdziło, że chęć płaczu występuje u nich przez cały czas.
9. 38% badanych uczniów w ciągu ostatniego miesiąca twierdzi, iż odczuwało bóle głowy, bóle brzucha(od 1 razu do kilkunastu), 18%, trudności w zasypianiu( kilka , kilkanaście razy) 18%, zdenerwowanie( kilka, kilkanaście razy) ,13%, przygnębienie i zły nastrój- 10 %, brak energii- ( kilka, kilkanaście razy)

10. Uczniowie zadeklarowali, że 42% od września 2018 do teraz osobiście doświadczali przemocy na terenie szkoły lub w jej pobliżu( 6% prawie codziennie, 14% około raz na tydzień, rzadziej niż raz na miesiąc 22%)
11. 19% uczniów przyznało, iż w okresie od września 2018 do teraz, brało udział w przemocy fizycznej lub psychicznej wobec innych uczniów na terenie szkoły lub w jej pobliżu ( od codziennie do rzadziej niż raz w miesiącu)  
10% badanych zadeklarowało, że było ofiarami cyberprzemocy.  
5% uczniów przyznało, że stosowało cyberprzemoc wobec kolegi/koleżanki.
12. 21% uczniów stwierdziło, że w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło im się brać udział w bójkach na terenie szkoły( z czego 1 raz 12%).
13. 99% uczniów deklaruje, że w ciągu ostatnich 12 miesięcy hazard nie był przyczyną jakichkolwiek ich kłopotów.
14. 46 % badanej młodzieży stwierdziło, że w ogóle nie czyta książek dla przyjemności.
15. 22% uczniów przyznało, że w ciągu ostatniego pół roku podejmowało zachowania związane z poszukiwaniem adrenaliny.
16. Prawie 80% uczniów zadeklarowało, że nie czują się zaabsorbowani Internetem, ale 62% na pytanie czy czujesz potrzebę korzystania z internetu przez dłuższy czas? odpowiedziało jednoznacznie przecząco. 65% uczniów jednoznacznie stwierdziła, że nie przebywa w sieci dłużej niż zamierzało). 8% uczniów używa internetu jako sposobu ucieczki od problemów lub rozładowania złego nastroju.
17. 90% uczniów zadeklarowało, że czuje się bezpiecznie w swojej szkole oraz jest blisko związanych z koleżankami i kolegami ze szkoły.
18. Wiara jest dość ważna i bardzo ważna dla 81% uczniów
19. 57% uczniów nie uczestniczy w ogóle w zorganizowanych zajęciach sportowych, a 43% nie uczestniczy w innych niż sportowe zajęciach zorganizowanych( np. nauka języków, zaj. Artystyczne, kółka, zbiórki harcerskie)
20. 70% uczniów poświęca czas większy niż godzinę w tygodniu na jazdę na rowerze, rolkach, deskorolce, siłownię lub inne formy własnej aktywności fizycznej
21. Około 20% używało lekarstw na bóle brzucha i bóle głowy w ciągu ostatniego miesiąca.
22. Zaledwie 43 % ankietowanych odpowiedziało, że rodzice zawsze oczekują, iż dziecko zadzwoni, by ich uprzedzić, że zadzwoni by ich uprzedzić, gdy ma zamiar wrócić do domu później niż zwykle.

23. Połowa ankietowanych zadeklarowała, że przed wyjściem z domu zawsze mówi rodzicom z kim ma się spotkać.
24. Aż 42 % dzieci deklaruje, że ich rodzice nie wiedzą (nigdy, rzadko, czasami, przeważnie) gdzie ich dziecko przebywa wieczorem.
25. 20 % ankietowanych zadeklarowało, że rodzice uważają, że nie jest ważne dla nich kim są przyjaciele dziecka i ich rodzice.
26. Około 20% rodziców nie pyta dzieci, dokąd idą, gdy wychodzą z domu, nie wiedzą co robi dziecko i gdzie przebywa po szkole; nie rozmawia ze swoimi dziećmi na temat ich wspólnych planów z przyjaciółmi.
27. Około 30% dzieci zadeklarowało, że w ich rodzinach nie rozmawia się o swoich problemach.
28. 27% dzieci uważa, że w ich rodzinach nie jest ważne, aby wyrażać swoje zdanie.
29. 17 % badanych deklaruje, że w ich rodzinach często dochodzi do awantur oraz brakuje wzajemnej pomocy i wsparcia.
30. W 28 % rodzin nie mówi się nawzajem o swoich osobistych problemach.
31. 77% uczniów deklaruje, że lubi nauczycieli, którzy uczą ich w tym roku, 68 % lubi swoją szkołę, 65% zazwyczaj chodzi chętnie do szkoły, 74% lubi przedmioty, których uczy się w tym roku.
32. 90% uczniów uważa, że większość nauczycieli w szkole jest bardzo dobrych i sympatycznych, a 84 % uważa, że większość nauczycieli w szkole jest bardzo fachowych i kompetentnych.
33. 81 % uczniów uważa, że większość zajęć w szkole jest interesująca i angażująca.

#### **Analiza wybranych pytań z ankiety przeprowadzonej wśród uczniów klas VII i VIII.**

4. Prawie 30 % ankietowanych przyznało, że w okresie od września zeszłego roku przebywało w towarzystwie młodzieżowym w którym piło się alkohol.

5. 12% badanych zadeklarowało, że od września 2018 przebywało w towarzystwie młodzieżowym używającym narkotyków (wśród wymienionych: marihuana, haszysz, kleje rozpuszczalniki, leki psychotropowe, amfetamina, revinol, heroina, kokaina, extasy, dopalacze).
7. 6% uczniów przyznało, iż pali papierosy (większość okazjonalnie).
9. 98% uczniów przyznało, że nie używało narkotyków, 2% przyznało, że używało: marihuany, haszyszu, klejów, rozpuszczalników, leków psychotropowych, uspokajających, nasennych i dopalaczy.
11. 6% uczniów przyznało, że od września 2018 używało leków uspokajających lub nasennych.
12. 14% badanych zadeklarowało, że w ciągu ostatnich 30 dni zdarzyło im się pić jakiegokolwiek napój alkoholowy, z czego 11% uczniów stwierdziło, że w ciągu ostatnich 30 dni taka sytuacja miała miejsce 1-2 razy. 4% uczniów zadeklarowało, że upiło się napojem alkoholowym w ciągu ostatnich 30 dni.
14. Prawie połowa badanych uczniów zadeklarowała, że według nich uczniowie w szkole raczej ufają sobie nawzajem.
17. 60% uczniów stwierdziło, że w ciągu ostatnich 7 dni odczuwało smutek, z czego 18%- „często” i 9%- „cały czas”. 16% badanych twierdzi, że czują się samotni, a czego 9% deklaruje, że często odczuwało samotność w ciągu ostatnich 7 dni, a 7% uważa, że przez ostatnie 7 dni czuje się samotny cały czas. 13% uczniom często chciało się płakać w ciągu ostatnich 7 dni, a 9% stwierdziło, że chęć płaczu występuje u nich przez cały czas.
18. 58% badanych uczniów w ciągu ostatniego miesiąca twierdzi, iż odczuwało bóle głowy, bóle brzucha- 50%, a trudności w zasypianiu- 46%, zdenerwowanie- 67%, przygnębienie i zły nastrój- 52%, brak energii- 52%
19. Uczniowie zadeklarowali, że 49% od września 2018 do teraz osobiście doświadczali przemocy na terenie szkoły lub w jej pobliżu.
20. 29% uczniów przyznało, iż w okresie od września 2018 do teraz, brało udział w przemocy fizycznej lub psychicznej wobec innych uczniów na terenie szkoły lub w jej pobliżu
21. 21% badanych zadeklarowało, że było ofiarami cyberprzemocy.
22. 11% uczniów przyznało, że stosowało cyberprzemoc wobec kolegi/koleżanki.
23. 24% uczniów stwierdziło, że w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło im się brać udział w bójkach na terenie szkoły.
26. 99% uczniów deklaruje, że w ciągu ostatnich 12 miesięcy hazard nie był przyczyną jakichkolwiek ich kłopotów.
28. 58% badanej młodzieży stwierdziło, że w ogóle nie czyta książek dla przyjemności.
30. 48% uczniów przyznało, że w ciągu ostatniego pół roku podejmowało zachowania związane z poszukiwaniem adrenaliny.
31. Prawie 80% uczniów zadeklarowało, że nie czują się zaabsorbowani Internetem.

40. 85% uczniów zadeklarowało, że czuje się bezpiecznie w swojej szkole oraz jest blisko związanych z koleżankami i kolegami ze szkoły.

22. 60 % ankietowanych odpowiedziało, że rodzice zawsze oczekują, iż dziecko zadzwoni, by ich uprzedzić, że zadzwoni by ich uprzedzić, gdy ma zamiar wrócić do domu później niż zwykle.

23. Mniej niż połowa ankietowanych zadeklarowała, że przed wyjściem z domu zawsze mówi rodzicom z kim ma się spotkać.

24. 52 % dzieci deklaruje, że ich rodzice nie wiedzą (nigdy, rzadko, czasami, przeważnie) gdzie ich dziecko przebywa wieczorem.

25. 30 % ankietowanych zadeklarowało, że rodzice uważają, że nie jest ważne dla nich kim są przyjaciele dziecka i ich rodzice.

26. 58 % rodziców zawsze pyta dzieci, dokąd idą, gdy wychodzą z domu, 43% nie wiedzą co robi dziecko i gdzie przebywa po szkole; ponad połowa nie rozmawia ze swoimi dziećmi na temat ich wspólnych planów z przyjaciółmi.

27. Około 18% dzieci zadeklarowało, że w ich rodzinach nie rozmawia się o swoich problemach.

28. 21% dzieci uważa, że w ich rodzinach nie jest ważne, aby wyrażać swoje zdanie.

29. 11 % badanych deklaruje, że w ich rodzinach często dochodzi do awantur oraz brakuje wzajemnej pomocy i wsparcia.

30. W 34 % rodzin nie mówi się nawzajem o swoich osobistych problemach.

31. 67 % uczniów deklaruje, że lubi nauczycieli, którzy uczą ich w tym roku, 50 % lubi swoją szkołę, 41 % zazwyczaj chodzi chętnie do szkoły, 52% lubi przedmioty, których uczy się w tym roku.

32. 75% uczniów uważa, że większość nauczycieli w szkole jest bardzo dobrych i sympatycznych, a 80 % uważa, że większość nauczycieli w szkole jest bardzo fachowych i kompetentnych.

33. 60 % uczniów uważa, że większość zajęć w szkole jest interesująca i angażująca.

## **Wnioski:**

1. Kontynuowanie działań sprzyjających utrzymaniu wysokiego poziomu bezpieczeństwa
2. Zapoznać rodziców z raportami z badań ankietowych dotyczących czynników ryzyka i czynników chroniących
3. Kontynuować profilaktykę uzależnień ze szczególnym uwzględnieniem alkoholu w klasach VII, VIII i uzależnień behawioralnych na poziomach klas.
4. Kontynuować pracę nad budowaniem relacji klasowych (uczeń- uczeń, uczeń- nauczyciel).
5. Edukacja w zakresie używania leków
6. Zadbanie o różnorodną ofertę zajęć pozalekcyjnych i zachęcanie uczniów do korzystania z niej.
7. Kontynuować edukację w zakresie zdrowia psychicznego.
8. Przeprowadzić psychoedukację rodziców w zakresie czynników chroniących i czynników ryzyka oraz zamieścić na stronie internetowej szkoły (Kącik pedagoga).
9. Kontynuować działania z zakresu przeciwdziałania przemocy.
10. Kontynuować działania z zakresu wspierania czytelnictwa.
11. Większość uczniów deklaruje, że lubi nauczycieli, którzy uczą ich w tym roku, lubi przedmioty, których uczy się w tym roku, większość nauczycieli w szkole jest bardzo dobrych i sympatycznych, bardzo fachowych i kompetentnych oraz, że większość zajęć w szkole jest interesująca i angażująca.

opracowanie: pedagog, psycholog

Łabiszyn, wrzesień 2019