***Temat: Złamania i zwichnięcia.***

1. Wyjaśnienie pojęć: złamanie, zwichnięcie, skręcenie.
2. Typowe objawy urazów kości i stawów oraz ich rodzaje.
3. Opatrywanie złamań, skręceń i zwichnięć.
4. Sposoby unieruchamiania kończyn.
5. Zastosowanie chusty trójkątnej – zakładanie temblaka.
6. Postępowanie ratownicze w przypadku urazów kręgosłupa.

**1. Wymień 4 objawy złamania.**

**2. Omów sposób udzielenia pierwszej pomocy w przypadku złamania kości podudzia, kiedy dostępne są tylko bandaże i środki zastępcze.**