Zdalne zajęcia kl. 0c

31.03.2020r.

Temat: „Kolory wiosny”.

Na dzisiejszych zajęciach:

* Utrwalisz nazwy kolorów (załącznik Nr 1),
* Będziesz poprawnie stosował pojęcia: „mniej” i „więcej”(Załącznik Nr 2 i 2a),
* Postarasz się poprawnie wykonać ćwiczenia gimnastyczne :)
1. Zajęcia zacznij od zabawy pt. „Witajcie”. Stań w parze z bratem, siostrą lub rodzicem, buziami do siebie. Powtarzajcie rymowankę, wykonując następujące ruchy:

DZIEŃ DOBRY, WITAM WAS. *(machacie rączkami)*

ZACZYNAMY, BO JUŻ CZAS. *(wysuwacie do przodu raz jedną nogę, raz drugą nogę)*

JESTEM JA, JESTEŚ TY. *(witacie się przez podanie ręki)*

RAZEM TO JESTEŚMY MY. *(podajecie sobie ręce, robicie obrót i zmieniacie miejscami)*

1. Teraz wykonaj ćwiczenie, które pozwoli Ci utrwalić kolory. Połącz motylki
z kwiatami mającymi taki sam kolor, jak skrzydełka motylka (załącznik Nr 1).
2. Z planszy z ptaszkami (załącznik Nr 2a), wytnij samodzielnie lub z pomocą
3 kurki i 4 bociany. Kurki wklej do zbioru z lewej strony, a bociany do zbioru
z prawej strony (załącznik Nr 2). Powiedz, z której strony ptaszków jest więcej? Na koniec możesz je pokolorować.
3. Teraz trzeba się troszkę rozruszać:) Wykonaj następujące ćwiczenia:
5 przysiadów, 10 pajacyków, 5 podskoków na jednej nodze i 5 na drugiej. Powodzenia:)