**Załącznik nr 1**

**Wiersz Bożeny Formy pt. ,,Spotkanie z wiosną”**

Dzieci:

*Ciepły wietrzyk powiał dzisiaj* nabierz powietrza nosem, wypuść

ustami –dmuchaj, naśladuj wiatr.

*Kap, kap, deszcz wiosenny pada.* lekko stukaj palcami o podłogę.

*Słychać, jak śpiewają ptaki.* nasłuchuj śpiew ptaków.

*Pachną kwiaty, rośnie trwa.* naśladuj wąchanie kwiatów,

przechodząc do przysiadu, powoli

wstań, unieś ręce w górę, poruszaj nimi

w nadgarstku (rośnie trawa).

*Słonko rano wcześnie wstaje,* przeciągaj się.

*i promyki swe wysyła.* wyciągnij ręce przed siebie i obracaj

się dookoła siebie rozsyłając promyki.

*Już pracują mrówki w lesie,* na czworaka naśladuj pracę mrówek.

*miło z wiosną dzień zaczynać.* wstań, ukłoń się i dwoma rękoma

przywitaj wiosnę.