

Temat 40 Zwód pojedynczy i podwójny- piłka nożna.

Uczeń prowadzi piłkę prawą i lewą nogą, podejmuje aktywność fizyczną w różnych warunkach atmosferycznych.

- Zachęcam Cię do ćwiczeń na podwórku.
- Zadbaj o swoje bezpieczeństwo.
- Znajdź bezpieczne miejsce i nawierzchnię do ćwiczeń.
- Ćwicz w butach sportowych, w odpowiednim stroju.

**Dziś będziecie wykonywać ćwiczenia piłkarskie:
zwód pojedynczy oraz podwójny z przłożeniem nogi nad piłką.**

Zapraszam do ćwiczeń.

Podaje link

<https://ewf.h1.pl/student/?token=9JyArmPwpZMs7CUFzY0CXILt9piZRdFk4ITnlfjELMXRcai8X1>

Miłej zabawy