

Temat 39 Podwórkowy tor przeszkód.

Uczeń podejmuje aktywność fizyczną w różnych warunkach atmosferycznych, wykonuje kozłowanie piłki w miejscu i ruchu, prowadzenie piłki.

- Zachęcam Cię do ćwiczeń na podwórku.
- Zadbaj o swoje bezpieczeństwo.
- Znajdź bezpieczne miejsce i nawierzchnię do ćwiczeń.
- Ćwicz w butach sportowych, w odpowiednim stroju.
- Dopasuj tempo do swoich możliwości.

Poproś rodziców, żeby pomogli przygotować Ci się do ćwiczeń.
Podaje link do ćwiczeń:

<https://www.youtube.com/watch?v=-R7H2xArlqc&feature=youtu.be>

Miłej zabawy