

Temat 30 Poznajemy idee starożytnego i nowożytnego ruchu olimpijskiego.

Uczeń opisuje ideę starożytnego i nowożytnego ruchu olimpijskiego.

Pierwsze igrzyska olimpijskie odbywały się w Olimpii w Grecji co cztery lata, stąd w starożytnej Grecji termin *olimpiada*, który oznaczał **czteroletni okres** między kolejnymi igrzyskami. Pierwsze udokumentowane igrzyska odbyły się w roku 776 p.n.e. Na czas igrzysk olimpijskich zaprzestawano wojen. Podczas trwania konfliktów ogłaszano „pokój boży” i wojny wstrzymywane były na 2 miesiące. Igrzyska trwały 5 dni, reszta czasu była przeznaczona na wyruszenie i powrót z igrzysk przez widzów i zawodników. Zawodnik, który wygrał igrzyska, stawał się sławny i otrzymywał tytuł *olimpionika*. W jego rodzinnym mieście stawiano pomniki na jego cześć i pisano wiersze.

Nowożytne **letnie igrzyska olimpijskie** rozgrywane są od 1896r. (**Ateny**), zaś **zimowe** od 1924r. (**Chamonix**). Nawiązują one do głębokich tradycji antycznych igrzysk olimpijskich. Zdecydowana większość zawodników traktuje igrzyska olimpijskie jako najważniejsze zawody sportowe, a złoty medal olimpijski, jako najcenniejsze i najbardziej wyczekiwane trofeum.

Z filmu dowiedź się o historii Igrzysk olimpijskich

<https://www.youtube.com/watch?v=DgZCGbdxRuE>