

Wychowanie fizyczne 02.04.2020 r.

Klasa VI

Temat 4 : Ćwicz i baw się razem z nami.

Uczeń:

- wybiera bezpieczne miejsce do ćwiczeń,
- demonstruje ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne.

Rekwizyty do ćwiczeń:

- rolka papieru toaletowego,
- butelka z wodą.

Podaję link:

https://www.rmfm24.pl/raporty/raport-koronawirus-z-chin/polska/news-domowy-wf-dla-dzieci-cwicz-i-baw-sie-razem-z-nami.nId,4398044#utm_source=paste&utm_medium=paste&utm_campaign=chrome