

Šimon Adamov zhodnotenie sezóny 2021/2022

V tejto zimnej sezónne 2021/2022 som sa venoval trom športom: skialpinizmu, bežeckému lyžovaniu a biatlonu, úspech som dosiahol najmä v skialpinizme a bežeckom lyžovaní.

V **skialpinizme** som mal tento rok v podstate prvú pretekársku sezónu, ale bola pomerne úspešná. Vyhrál som tri preteky slovenského pohára a nominoval som sa na majstrovstvá Európy kategórii U18 do Španielska. Tiež sa mi podarilo vyhrať aj celkové poradie v Slovenskom pohári v skialpinizme, v kategórii kadetov.



V **bežeckom lyžovaní** som sezónu odštartoval v Zakopanom, kde som v poľskom pohári obsadil 7. a 8. miesto. Tiež sa mi podarilo bodovať na Slavic cupe, na majstrovstvách Českej republiky som obsadil 12. miesto. Na majstrovstvách Slovenska som vybojoval striebornú a bronzovú medailu.



Zhodnotenie

Tohtoročná zimná sezóna sa pre mňa začala už v októbri, absolvovaním niekoľkých sústredení na Slovensku a sústredenia v talianskom Livignu, ktoré už bolo na snehu. Veľkú časť tohto roku som sa zúčastňoval na zahraničných pretekoch, a preto bola iná ako tie predchádzajúce. Ústretovosť vedenia školy a všetkých vyučujúcich mi veľmi pomohla.

Sezónu celkovo hodnotím ako úspešnú, najväčším úspechom bola účasť na Majstrovstvách Európy v skialpinizme v Španielsku. Bohužiaľ som sa kvôli tomu nemohol uchádzať o nomináciu na EYOF vo Fínsku a ani na vrcholné podujatia v biatlone. Záver zimy bol poznamenaný prekonaním vírusového ochorenia a výkonnosť z prvých mesiacov roka sa mi nepodarilo udržať. Napriek tomu sa mi podarilo zaradenie medzi podporovaných športovcov do Národného športového centra a do juniorskej reprezentácie v bežeckom lyžovaní.

