Názov : **Školská jedáleň pri ZŠ** Adresa : **Grösslingová48**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 04.11.2019 do 08.11.2019**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 04.11.2019 4860 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Kysnutý koláč s ovocím Mlieko polotučné Banány	Ryby,Sirič. Obiln.,Mliek.,Vajci. Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka hrášková Čaj zázvorový	Obilniny Mlieko
Utorok 05.11.2019 4638 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka liptovská Zeleninová obloha - parada. Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko	Polievka syrová s opekanou žemľou Koložvárska kapusta Zemiaky varené I. Citronáda Mandarínky	Mliek.,Vajci.,Obiln. Obiln.,Mliek.	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová so syro. Čaj ovocný	Obilniny Mliek.,Vajci.
Streda 06.11.2019 4303 (kJ)	Pečivo grahamové Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka milánska Bravčové mäso s peperonátou a grilov. Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Nápoj mrkvový	Obiln.,Vajci.,Mliek.,S. Siričitany,	Perník Mlieko polotučné	Obiln.,Vajci.,Mliek. Mlieko
Štvrtok 07.11.2019 3872 (kJ)	Puding kakaový Piškóty	Mliek.,Obiln. Obiln.,Vajci.,Mliek.	Polievka cícerová so zeleninou Kotlíkový guláš Chlieb k prívarku Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	Mliek.,Sirič. Obiln.,Sirič. Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka šunková s tvrdým . Zeleninová obloha - reďkov. Čaj ovocný s citrónom	Obilniny Obiln.,Mliek.
Piatok 08.11.2019 5140 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové	Obiln.,Vajci.,Mliek. Mlieko Mlieko	Boršč zeleninový Pizza šunková Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	Obiln.,Mliek.,Zelér,Si. Obiln.,Vajci.,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka z treščej pečene Zeleninová obloha - cibuľa j. Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mliek.
MŠ	Vedúci : **Ing.Ťažká Eva**			Hlavný kuchár : **Ivančíková Zdenka**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie*Ovocie a zelenina „Školského