6.04.2020r.

**Edukacja dla bezpieczeństwa klasa VIII**

**Temat: Tamowanie krwawień i krwotoków.**  *Podręcznik str.95*

**Złamania i zwichnięcia.** *Podręcznik str. 99*

**Treści nauczania:**

* rodzaje ran i krwotoków
* środki ochrony indywidualnej w kontakcie z płynami ustrojowymi
* zakładanie opatrunku osłaniającego i uciskowego w obrębie kończyn
* praktyczne sposoby opatrywania ran w zależności od miejsca zranienia
* typowe objawy urazów kości i stawów oraz ich rodzaje
* opatrywanie złamań, skręceń i zwichnięć
* sposoby unieruchamiania kończyn
* zastosowanie chusty trójkątnej
* postępowanie ratownicze w przypadku urazów kręgosłupa
* zapobieganie urazom przy pracy, w sporcie i podczas rekreacji

Zapoznaj się z materiałami na **E – podręcznikach**

<https://epodreczniki.pl/a/udzielanie-pomocy-przy-zlamaniach-zwichnieciach-i-skreceniach-konczyn/DNMSQbbUl>

<https://epodreczniki.pl/a/tamowanie-krwotoku/DwZ1Q20ck>

**Zadania domowe:**

Wykonaj prezentację multimedialną na temat krwawień i krwotoków lub złamań, skręceń i zwichnięć. Powinny się w niej znaleźć informacje o wybranych urazach oraz o udzielaniu pierwszej pomocy ze szczególnym uwzględnieniem środków ochrony osobistej (wykonanie prezentacji jest obowiązkowe, zostanie ona oceniona, należy ją przesłać na [*el.pem12@gmail.com*](mailto:el.pem12@gmail.com) *do 20.04. 2020r.)*

**Kontakt mailowy:** el.pem12@gmail.com