

Cyprus 2019





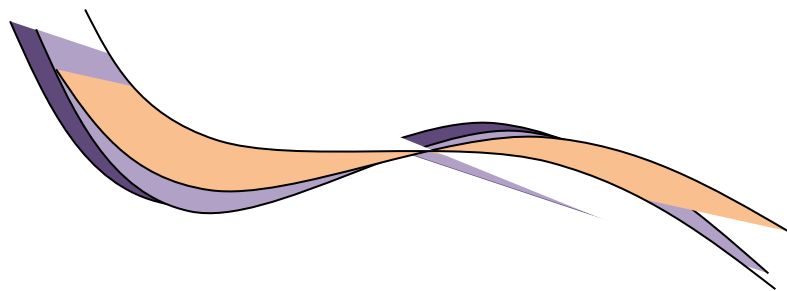
*Grecian Park******

Ayia Napa





Naše 5-mesačné dobrodružstvo sa začalo ráno 18. 05. 2019 príchodom na bratislavské letisko. Leteli sme leteckou spoločnosťou Ryanair do cyperského letoviska v západnej časti krajiny, Paphosu, kde už na nás čakali zamestnanci hotela. Cesta do hotela bola síce dlhá, pretože sme cestovali zo západného na východné pobrežie ostrova, ale aspoň sme mali príležitosť obzrieť si krajinu. Po príchode do hotela sme sa zoznámili s manažérom hotela, ktorý nás zadelil do pracovných pozícií a dal nám úvodné pokyny.





neustále debarasovali použitý inventár. Raňajky sa podávali od 7.00 do 10.00 hod.

2. Druhá zmena sa začínala o 18.30 hod. a končila o 22.30 hod.. Počas tejto zmeny sme zabezpečovali bezchybný priebeh podávania večere. Večera sa podávala dvomi spôsobmi. Jednoduchší bol takzvaný bufetový spôsob. Našou povinnosťou bolo priebežne dopĺňať bufetové stoly, z ktorých si hostia sami vyberali z rôznych druhov jedál. Zložitejší spôsob bol à la carte, ktorý pozostával z podávania viacchodového menu.

Hotelová reštaurácia

Z našej päťčlennej skupinky praxovali v hotelovej reštaurácii dvaja žiaci. Vyberali si z nás predovšetkým podľa znalosti angličtiny.

V reštaurácii sa pracovalo na dve zmeny:

1. Prvá zmena bola takzvaná ranná. Začínali sme o 6.00 hod. a končili o 11.30 hod. Raňajky boli časovo náročné na prípravu. Pripravovali sa rôzne druhy jedál na bufetové stoly a prestierali stoly pre veľký počet hostí. Počas podávania raňajok sme



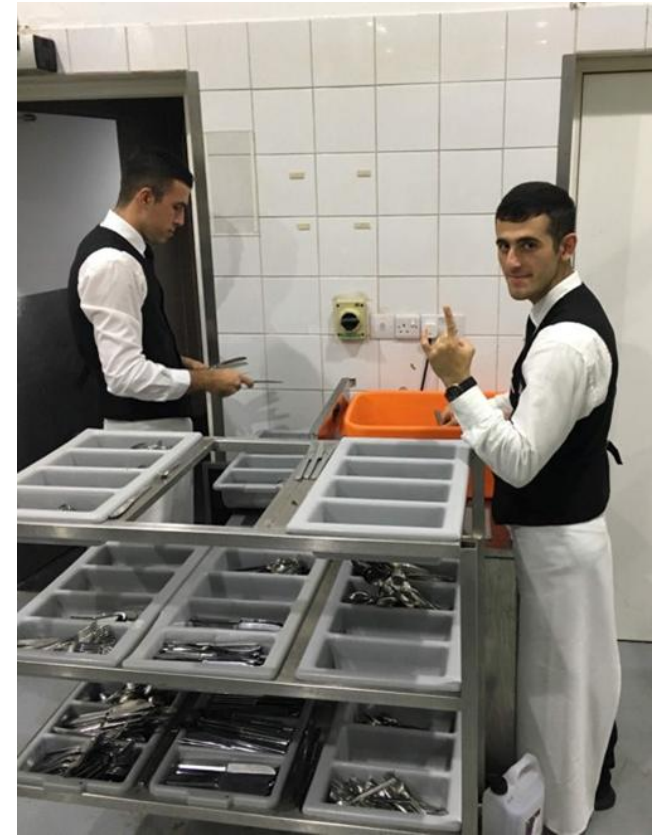
Margaréta



Peter

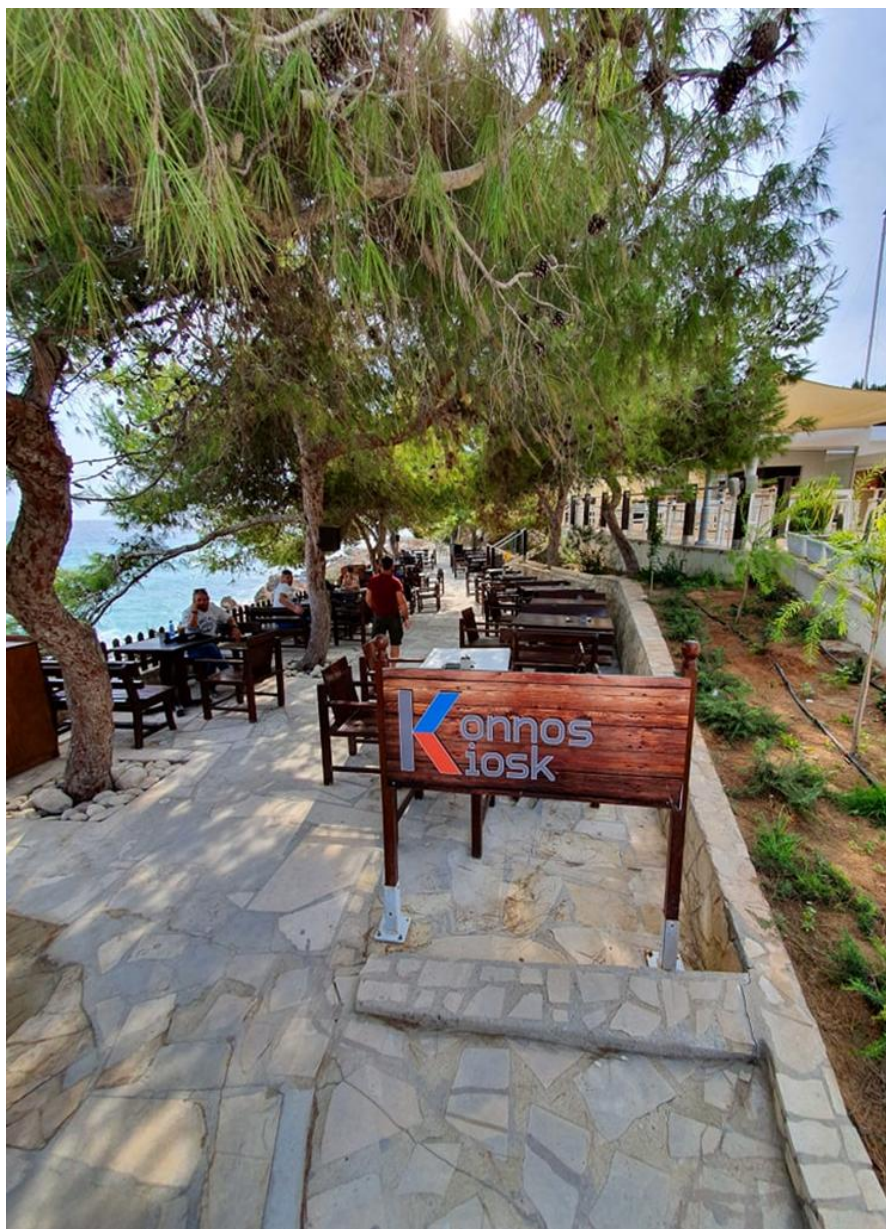
Pracovné oblečenie v reštaurácii

- biela košeľa
- čierny motýlik
- čierna vesta
- dlhá biela zástera
- čierne nohavice / čierna sukňa
- čierne topánky
- príručník
- someliérsky otvárač



Personál hotelovej reštaurácie





Plážová reštaurácia Konnos Kiosk

V plážovej reštaurácii sme praxovali na pozíciách servírka a barmanka. Našou hlavnou náplňou práce bola obsluha hostí v areáli plážovej reštaurácie. Pracovná doba sa začínala o 9.00 hod. a končila o 18.00 hod. V rámci pracovnej doby sme mali hodinovú prestávku. Ako vo všetkých ostatných strediskách hotela aj my sme praxovali šesť dní v týždni, jeden deň sme mali voľno.



Coca-Cola zero Menu	
SALADS & APPETIZERS	
TOMATO, ONION & FETTA SALAD	€5.50
GREEK SALAD	€5.50
VILLAGE SALAD	€5.50
TUNA FISH SALAD	€5.50
SHRIMP COCKTAIL SALAD	€5.70
CHICKEN MASSALA SALAD	€5.70
CHOICE OF FRUIT YOGURT	€2.50
SNACKS	
PITTA POCKET WITH HALLOUMI AND LOUNTZA	€6.00
PITTA WITH CHICKEN SALAD	€6.00
PITTA POCKET WITH TUNA	€6.00
CHICKEN NUGGETS	€6.00
PORTION OF CRISPS	€3.00
PACKAGE OF CRISPS	€1.20
FOCACCIA (mozzarella,tomato,olives)	€4.00
SANDWICHES	
Hot (Large)	
MIXED	€5.50
HAM & CHEESE	€6.00
HALLOUMI AND LOUNTZA	€5.50
BACON AND HALLOUMI	€5.50
CHICKEN	€5.50
Cold	
CHICKEN BAGUETTE	€5.40
TUNA with BROWN BREAD	€4.70
HAM & CHEESE with SLICED BREAD	€4.50
ROAST PORK & HALLOUMI BAGUETTE	€5.40
SHRIMP COCKTAIL with BROWN BREAD	€5.40
BURGERS	
BURGER	€5.70
CHEESE BURGER	€5.90
CRUNCHY CHICKEN BURGER with coleslaw	€5.90
JACKET POTATO	
PLAIN	€4.60
PLUS ANY TOPPING (Choice of: cheese or baked beans or coleslaw or tuna or sweet corn or chilli sauce or mixed)	€1.70
HOT BEVERAGES	
ESPRESSO 6cl	€3.00
CAPPUCCINO 33cl	€3.20
INSTANT COFFEE 33cl	€3.00
HOT CHOCOLATE 33cl	€3.00
TEA 33cl	€3.00
CYPRUS COFFEE 10cl	€1.90
BEERS AND WINES	
DRAUGHT 50cl	€3.60
DRAUGHT 25cl	€3.00
K&B or CARLSBERG Local 33cl	€3.00
HEINEKEN 33cl	€3.20
STELLA ARTOIS 33cl	€3.20
GLASS OF RED or WHITE WINE 10.7cl	€3.20
SMIRNOFF ICE 27.5cl	€4.20
BACARDI BREEZER 27.5cl	€4.20
CORONA 35cl	€4.20
CIDER 33cl	€4.20
SOFT DRINKS/JUICES/MINERALS	
SOFT DRINKS 33cl	€2.20
JUICES 25cl	€2.00
ENERGY DRINKS 25cl	€3.40
SPARKLING WATER 33cl	€2.60
MINERAL WATER 50cl	€1.20
ICE TEA lemon or peach 33cl	€2.20
FRESH ORANGE JUICE 40cl	€4.00
FRAPPE 50cl	€4.30
FRAPPECHINO 40cl	€4.40
GRANITA / SLUSHY 40cl	€4.40
MILKSHAKES 50cl (vanilla, strawberry, chocolate)	€5.00
ICE CREAM & DESSERTS	
ASSORTED ICE CREAM (1 Scoop)	€1.20
APPLE PIE	€2.50
CHEESE CAKE	€2.50
MUFFIN (chocolate)	€2.50
NUTS	€2.00
CHOCOLATE BARS	€2.00
WATERMELON	€3.20
SEASONAL FRUITS	€3.20
INDIV. ICE CREAM	€2.60 €3.10
Πιστωτικός κάρτες δεν γίνονται αποδεκτές Credit cards are not accepted	
GREGIAN PARK HOTEL For any information & reservations please call: 2384606 - 99227661 - 99218002	

Pracovné oblečenie v Konnos Kiosk

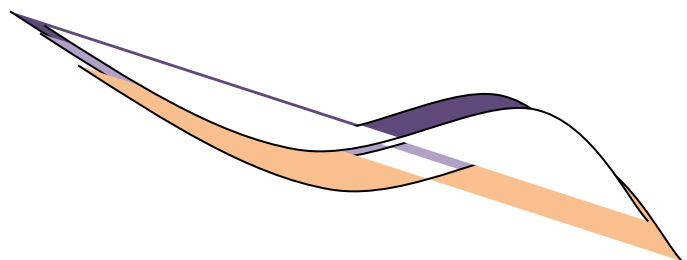
- biela polokošeľa
- biele šortky
- zástera
- ľubovoľná obuv



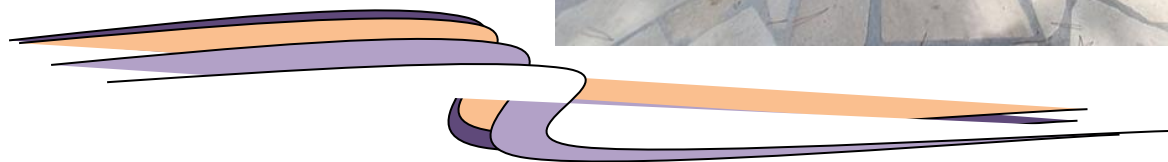
Barbora

Patrícia

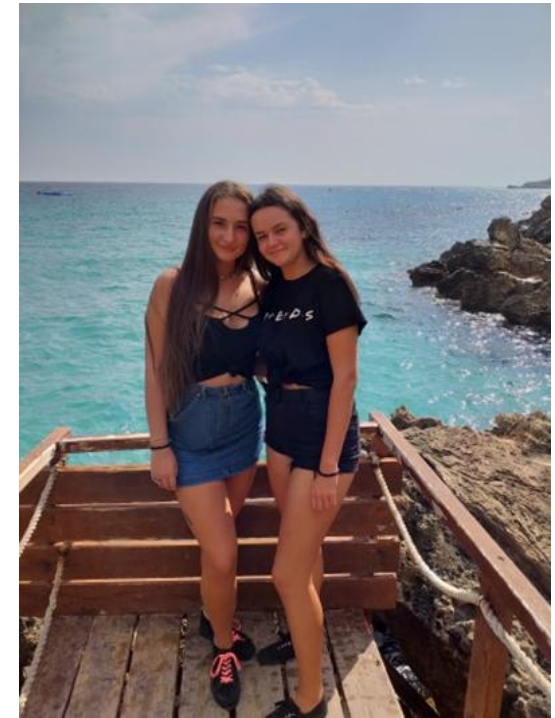
Erika



Areál reštaurácie Konnos Kiosk

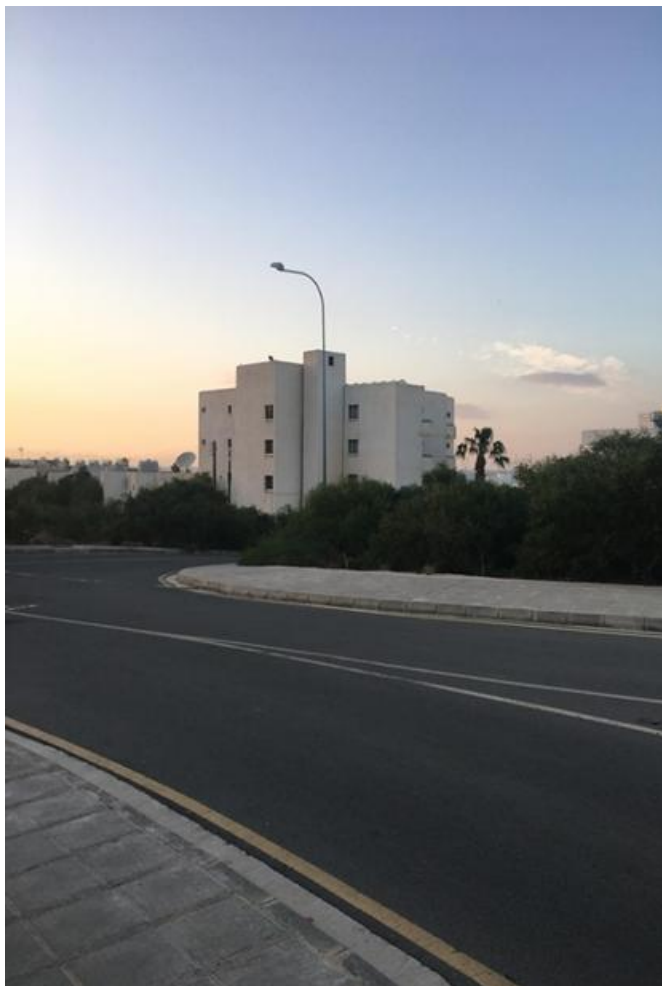


Chvil'e vol'na



Ubytovanie

Ubytovanie prekročilo všetky naše očakávania. V apartmáne sme mali kuchyňu a dve spálne pre dvoch ľudí. V každej spálni bola skriňa a vlastná kúpeľňa. V kuchyni bola chladnička, sporák a linka. Súčasťou izby bol aj balkón s výhľadom na more.



Voľný čas



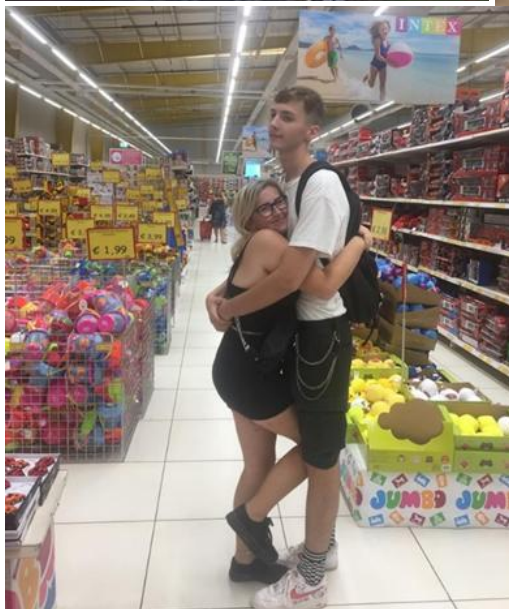
Voľný čas sme trávili väčšinou na pláži, ktorá bola vzdialená od hotela cca 10 minút. Chodievali sme na rôzne výlety autobusovou dopravou, autobusy premávali v dvadsaťminútových intervaloch.

Okrem slnenia sa na pláži a vodných športov sme navštívili akvárium v Protarase, food festival (festival jedla) v Larnake či hlavné mesto Nicosia. V auguste sme mali možnosť zažiť summer film festival (letný

filmový festival), ktorý sa konal v Protarase a trval asi dva týždne. Návštevníci mohli vidieť rôzne filmy, od noviniek až po klasiku. Vstup bol zdarma, čiže sme tam boli takmer každý deň.

Ayia Napa ponúka veľa možností aktívneho odpočinku – rôzne pamiatky, lunapark, bohatý nočný život a množstvo reštaurácií a barov, ktoré sme využívali najčastejšie.





Naše kulinárstvo :-)



Cape Greco



Plážová párty zamestnancov hotela Grecian Park :-)



Na záver by sme chceli povedať, že zahraničnú odbornú prax by mal vyskúšať každý. Naučí vás to oveľa viac ako len obsluhovať, či variť. Spoznáte nových ľudí, nájdete si kamarátov a vyskúšate si, aké je to žiť na vlastnú zodpovednosť. Začnete si viac vážiť peniaze, keďže si ich sami zarábate, a priateľov, ktorí sú vašou jedinou oporou.

Cyprus je destinácia, ktorá ponúka nielen oddych, ale aj zábavu. Má neskutočne veľa krásnych miest, ktoré môžete navštíviť, a samozrejme, čisté a udržiavané pláže. Zahraničná prax vám ponúka možnosť spoznať svet, nových ľudí a aj si zarobiť, hoci táto skúsenosť nie je o peniazoch ...

