Publiczne Przedszkole nr 3 w Świebodzinie

Grupa: I Zajączki

|  |  |
| --- | --- |
| Dzień tygodnia (data) | Poniedziałek 12.04.2021 |
| Temat dnia | Jak dbamy o zdrowie? |
| Wskazówki dla rodziców | Podczas tej propozycji zajęć zachęcamy do rozwijania mowy i myślenia dziecka. |
| Przesłanki dla dziecka  (motywacja) | Słuchaj uważnie wierszyka. Staraj się zapamiętać jak najwięcej. |
| Propozycje i opis zajęć /  działań dziecka :   * ruchowa   (gimnastyka)   * plastyczna * z czytaniem i mówieniem * (opowiadania) * kodowanie konstruowanie   itp. | Wysłuchanie wiersza: „Nasze zdrowie” B. Lewandowskiej.  Doktor rybka niech nam powie  Jak należy dbać o zdrowie!  Kto chce prosty być jak trzcina,  Gimnastyką dzień zaczyna!  Całe ciało myje co dzień  Pod prysznicem, w czystej wodzie.  Wie, że zęby białe czyste  Lubią szczotkę i dentystę!  Pije mleko, wie, że zdrowo  Chrupać marchew na surowo.  Kiedy kicha czysta chustka  Dobrze mu zasłania usta.  Chcesz, to zobacz, jak jeść jabłka  Na obrazku bez zarazków.  Rób tak samo, bo chcesz chyba  Tak zdrowy być jak ryba.  Rozmowa kierowana pytaniami nauczyciela:  - Kim był doktor w wierszu?  - Od czego powinniśmy zaczynać dzień?  - Co trzeba robić, aby być zdrowym?  - Jak Wy dbacie o swoje zdrowie?  - Co by było gdybyśmy się nie myli?  - Jakie przybory pomagają zachować nam czystość?  „Znam swoje ciało” – zabawa dydaktyczna wg metody Weroniki Sherborne – rozwijanie świadomości ciała.  - wysokie unoszenie kolan,  - bieg z unoszeniem kolan,  - czworakowanie,  - obroty w pozycji siedzącej,  - pełzanie,  - turlanie,  Zabawa Prawda/Fałsz- rodzic zadaje pytania dzieciom, które odpowiadają za pomocą podniesienia koloru zielony – prawda, czerwony-fałsz.  - Owoce i warzywa są niezdrowe?  - Należy pić dużo mleka?  - Słodycze dbają o nasze zęby?  - Nie wolno się dużo myć bo się rozpuścimy?  - Dzielimy się szczoteczką do zębów? |
| Link do materiałów ,  karty pracy itp. | [www.pinterest.com.pl](http://www.pinterest.com.pl) |
| Zrealizowane założenia podstawy programowej (obszar, podstawowe cele) | I 1, 5, 6, 8  II 9  III 8, 9  IV 2, 3, 5, |

Opracowała: Kamila Rusinowska