

## Publiczne Przedszkole nr 3 w Świebodzinie

## Grupa: VII Kotki

Dzień tygodnia (data)	Środa (22.04.2020 r.)
Temat dnia	Ruch to zdrowie.
Wskazówki dla rodziców	- Po przeczytaniu ostatniej zagadki zadaj dziecku pytanie, czy rozumie słowo „gratka”, jeśli nie rozumie to postaraj się mu wytłumaczyć.
Przesłanki dla dziecka (motywacja)	- Przełożyłeś/aś piłkę raz pod jedną nogą, raz pod drugą i się przy tym nie zachwiałeś/aś? Brawo! Jesteś prawdziwym mistrzem równowagi. - Udało Ci się odgadnąć wszystkie zagadki? Gratuluję, widać, że znasz się na sportach!
Propozycje i opis zajęć / działań dziecka : • ruchowa (gimnastyka) • plastyczna • z czytaniem i mówieniem • (opowiadania) • kodowanie konstruowanie itp.	<p>1. Ćwiczenia z elementami równowagi „Przełóż piłkę”. Dziecko na hasło: <i>Przełóż piłkę!</i> Podnosi raz jedną, raz drugą nogę i próbuje przełożyć pod nią piłkę.</p> <p>2. Rozwiązywanie zagadek tematycznych dotyczących różnych dyscyplin sportowych:</p> <p>Dwie drużyny, bramki dwie. W tym sporcie piłkę kopie się. (<i>piłka nożna</i>)</p> <p>Na nartach z wysokiej góry zawodnicy zjeżdżają, dalekie skoki zazwyczaj oddają. (<i>skoki narciarskie</i>)</p> <p>Zawodnicy w strojach i czepkach się poruszają, w wodzie rękami i nogami machają. (<i>pływanie</i>)</p> <p>Wysocy panowie po boisku biegają, piłkę do kosza celnie wrzucają. (<i>koszykówka</i>)</p> <p>Dwie drużyny – między nimi siatka. Odbijanie piłki to dla nich gratka. (<i>siatkówka</i>)</p> <p>3. „Dlaczego warto uprawiać sport?” pogadanka z rodzicem: omawianie korzyści płynących z uprawiania sportu.</p> <p>Źródło: Przewodnik metodyczny „Nowa Trampolina pięciolatka. Cz. 2”</p> <p>4. Praca plastyczna „Mój ulubiony sport”. Stwórz dowolną techniką plastyczną oraz dowolnymi materiałami pracę, która przedstawia Twój ulubiony sport.</p> <p>Źródło: opracowanie własne.</p>
Link do materiałów , karty pracy itp.	
Zrealizowane założenia podstawy programowej	Dziecko: - wie, jak należy dbać o zdrowie (I 4; III 5)

(obszar, podstawowe  
cele)

- rozwiązuje zagadki (IV 5)
- wypowiada się na temat uprawiania sportu (IV 2, 5)
- jest sprawne manualnie (I 7, 9)

Opracowała: Dominika Koszucka